

**OKmeter
Cameo**

Σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης

Οδηγίες χρήσης

*Είναι καιρός να
ταξιδέψετε ελαφριά!*

A white, rectangular continuous glucose monitoring (CGM) device, the OKmeter Cameo, is shown at an angle. The device has a small LCD screen displaying a large '100' (likely representing 10.0 mmol/L), a temperature of '92.1', and a time of '10:30 AM'. To the right of the screen is a small, dark, rectangular sensor area. The device is set against a blue background with a pattern of small white stars.

IVD	Για in vitro χρήση μόνο		Περιορισμοί θερμοκρασίας
	Παρακολουθείτε διαβάστε τις οδηγίες χρήσης		Ημ/να Λήξης
	Μην ξαναχρησιμοποιείτε		Κατασκευαστής
LOT	Αριθμός παρτίδας		Προσέχτε διαβάστε τα συνοδευτικά έγγραφα

Εφαρμοσμένες standards: EN ISO 13485:2003, EN ISO 14971:2009, EN ISO 15197:2003, EN 980-2008, EN ISO 18113 1:2009, EN ISO 18113 2:2009, EN ISO 18113-5:2009, IEC/EN60601-1, IEC/EN60601-1-2, EN61010-1, EN61010-2-1:2012, EN 61326-1, ISO 175 11:2003, and EN61926-2:06

Χαρακτηριστικά απόδοσης:

Ανάλυση: Περίσπωση από 95% (μην επηρεάζει αποτελεσματική των γλυκόζης) 1 μπιρέτι 1 x 0,8 mm L1, (15 mg μL) των αποτελεσμάτων του αναλύει γλυκόζης γρήγορα 12000 x (μην επηρεάζει αποτελεσματική των γλυκόζης) 1 μπιρέτι 1 x 0,75 mm L1, (15 mg μL) των αποτελεσμάτων του αναλύει γλυκόζης 4 x 2 mm L1 (1 x 75 mg μL) και EN61926-2:06

Χαρακτηριστικά δομής: CNA (%) του εκδόσεως συγκεκριμένης δομής και την επαναληπτικότητα / την έκταση από 95%

P.T. Hadjigeorgiou co ltd 
ΔΙΑΝΟΜΕΙΣ ΚΥΠΡΟΥ:
P.T. Hadjigeorgiou co ltd
P.O.Box 53158-3301
Λεμεσός, Κύπρος
Tel: 00357-25 372425
Fax: +357-25 376400

 OK Biotech Co., Ltd.
4F-1, No. 83, Sec.2, Gongdao 5th Rd.,
30070 Hsinchu, Taiwan
Tel: +886-3-5160258 Fax: +886-3-5160028
E-mail: service@okbiotech.com
www.okbiotech.com

CE
MDSS GmbH
Schiffgraben 41, D-30175 Hannover,
Germany

ΠΛΕΥΡΑ Α : 1. Γνωρίζοντας το συστημά σας
2. Προετοιμασία για δείγμα

3. Κάνοντας έλεγχο
4. Ανάκληση μνήμης
5. Χρήση διαλύματος ελέγχου
6. Φροντίδα μετρητή και αντισταθρίων
7. Προδιαγραφές συστήματος
8. Για την λήψη δείγματος σε άλλα σημεία
9. Απεικόνιση μηνυμάτων και επίλυση προβλημάτων

SIDE A

ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ.

Οι ακολουθούμενες βασικές προφυλάξεις ασφαλείας πρέπει πάντα να λαμβάνονται.

1. Η στήν επιβίβαση είναι απαραίτητη όταν η συσκευή χρησιμοποιείται από, σε, ή κοντά σε παιδιά, άτομα με ειδικές ανάγκες ή αναπηρούς.
2. Χρησιμοποιείτε τη συσκευή μόνο για την επιδιωκόμενη χρήση που περιγράφεται στο παρόν εγχειρίδιο.
3. Μην χρησιμοποιείτε αντιστάθμια και διάλυμα ελέγχου τα οποία δεν παρέχονται από τον κατασκευαστή.
4. Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή όταν δεν λειτουργεί σωστά ή αν έχει υποστεί οποιαδήποτε ζημιά.
5. Πριν χρησιμοποιήσετε οποιοδήποτε προϊόν για να ελέγξετε τη γλυκόζη στο αίμα σας, διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες και μάτε καλά τον τρόπο του ελέγχου. Κάνετε όλο τον έλεγχο της ποιότητας σύμφωνα με τις οδηγίες και συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία υγείας στο διαβήτη.

ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΜΑΖΙ ΣΑΣ.

Προοριζόμενη χρήση

Τα Cameo Okmeter αντιδραστήρια χρησιμοποιούνται με τον Μετρητή Cameo Okmeter Προορίζονται για αυτοέλεγχο για τα άτομα με διαβήτη στο σπίτι και επαγγελματίες υγειονομικούς περιθάλποντες σε κλινικό περιβάλλον για την παρακολούθηση των συγκεντρώσεων των γλυκόζης στο τριχοειδικό ολικό αίμα. Πρόκειται για τον έλεγχο έξω από το σώμα (in vitro) διαγνωστική χρήση μόνο).

Αρχή λειτουργίας

Η Γλυκόζη στο δείγμα αίματος αναμειγνύεται με μια ειδική χημική ουσία στην ταϊνία μέτρησης και παράγει ένα μικρό ηλεκτρικό ρεύμα. Το ποσό του ρεύματος που παράγεται μεταβάλλεται με την ποσότητα της γλυκόζης στο αίμα. Ο μετρητής γλυκόζης μετρά την ένταση του ρεύματος και εμφανίζει τα αποτελέσματα ως το επίπεδο της γλυκόζης στο αίμα και παρουσιάζει αποτελέσματα είτε σε milligrams της γλυκόζης ανά deciliter (mg/dL) ή millimoles της γλυκόζης ανά λίτρο (mmol/L).

ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ

1. Ο χρήστης δεν θα πρέπει να λαμβάνει οποιαδήποτε απόφαση για ιατρικά θέματα χωρίς να συμβουλευτεί πρώτα το γιατρό του.
2. Καλέστε αμέσως το γιατρό σας αν αντιμετωπίζετε συμπτώματα που δεν συμφωνούν με τα αποτελέσματα του σκαφάριού στο αίμα σας.
3. Υψόμετρο πάνω από 3,402 μέτρα (11,161 ft) μπορεί να επηρεάσει το αποτέλεσμα.
4. Θερμοκρασίες πέραν του φάσματος 10°C έως 40°C (50°F to 104°F) μπορεί να επηρεάσει τα αποτελέσματα. Μην κάνετε έλεγχο πέραν του φάσματος.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

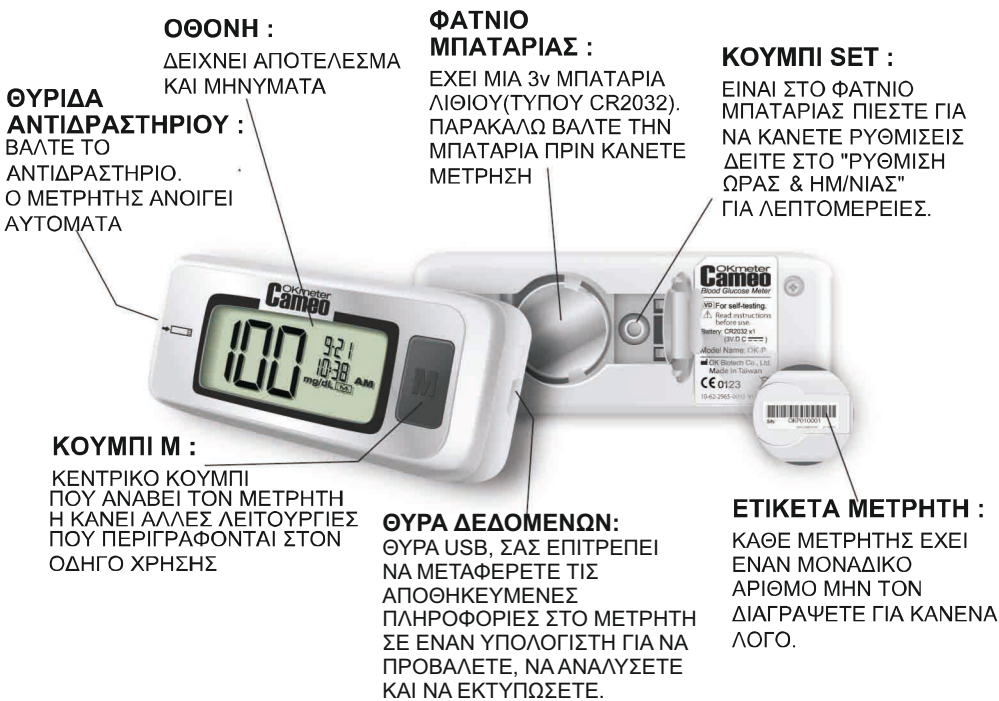
- Χρησιμοποιήστε φρέσκο τριχοειδικό ολικό αίμα. Μην χρησιμοποιείτε ορό ή πλάσμα. Θα δώσατε λάθος αποτελέσματα.
- Η αρρώτωση μπορεί να προκαλέσει χαμηλότερα αποτελέσματα της δοκιμής. Εάν είστε σοβαρά αρρώδηντες, να επισκευνάστε με το γιατρό μείωσης.
- Τα αποτελέσματα των ελέγχων κατά από 60 mg/dL (3,3 mmol/L) 1 υποδοχή/ημερήσια επιπίεδα γλυκόσας στο αίμα (υπογλυκαιμία). τα αποτελέσματα των ελέγχων μεγαλύτερη από 240 mg/dL (13,3 mmol/L) 2 δείχνει υψηλή επιπίεδα γλυκόσας στο αίμα (υπεργλυκαιμία). Εάν τα αποτελέσματα σας είναι κάτω από 60 mg/dL (3,3 mmol/L) ή πάνω από 240 mg/dL (13,3 mmol/L), Επανάλαβε τη δοκιμή, και αν τα αποτελέσματα εξακολουθούν να είναι κάτω από 60mg/dL 93.3mmol/L ή πάνω από 240mg/dL (13.3mmol/L) συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

1. ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΑΣ

Το σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης **OKmeter Cameo**

Το σύστημα χρησιμοποιεί την τελευταία τεχνολογία για να σας παρέχει εύκολο και άνετο τον έλεγχο. Το σύστημα απαιτεί μόνο 0,7 μL δείγματος αίματος για να ολοκληρώσει τον έλεγχο σε μόλις 6 δευτερόλεπτα.

Σημαντικό: Χρησιμοποιείτε μόνο Cameo Okmeter αντιδραστήρια και διάλυμα ελέγχου με τον Cameo Okmeter μετρητή σας. Η χρήση με άλλες δοκιμαστικές ταινίες και τα διαλύματα ελέγχου με αυτό το μέτρο μπορεί να παράγει ανακριβή αποτελέσματα.

**ΜΕΤΡΗΣ**

ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΗΡΙΟΥ :
ΚΡΑΤΑΤΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΕΣΗ
ΚΑΙ ΒΑΛΤΕ ΣΤΗΝ ΘΥΡΙΔΑ

**ΕΙΣΟΔΟΣ
ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ:**
ΒΑΛΤΕ ΜΙΑ —
ΣΤΑΓΟΝΑ
ΕΔΩ

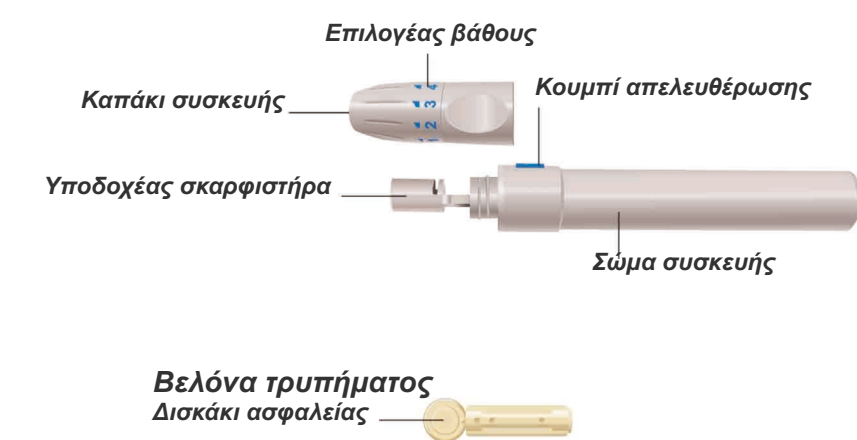
ΠΑΡΑΘΥΡΑΚΙ:
ΒΛΕΠΕΤΕ ΑΝ ΓΕΜΙΣΕ Ο ΘΑΛΑΜΟΣ
ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΣΙΓΟΥΡΟΙ ΟΤΙ ΠΗΡΑΤΕ ΔΕΙΓΜΑ

ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΗΡΙΟ

2. Προετοιμασία Για Λήψη Σταγόνας

Ρυθμιζόμενη συσκευή τρυπήματος

Η συσκευή και οι βελόνες τρυπήματος σας, χρησιμοποιούνται για τη λήψη σταγόνας απο το σημείο επιλογής.



ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

1. ☒ Η συσκευή τρυπήματος είναι για μια χρήση.
2. Κρατάτε καθαρή την συσκευή.
3. Με προσοχή να αφαιρείτε τη Βελόνα τρυπήματος από την συσκευή και να την απορρίπτετε με προσοχή.
4. Η συσκευή και οι βελόνες τρυπήματος είναι σύμφωνες με το MDD 93/42/EOK. Ανατρέξτε στις ετικέτες των προϊόντων για τα στοιχεία επικοινωνίας του κατασκευαστή και τη σήμανση CE.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Η συσκευή μετρητή και η συσκευή τρυπήματος είναι μόνο για χρήση ενός ασθενή ΜΗΝ τα μοιράζεσαι με κανέναν, συμπεριλαμβανομένων άλλων μελών της οικογένειας! ΜΗΝ χρησιμοποιήσετε σε πολλαπλούς ασθενείς!

ΡΥΘΜΙΣΗ ΩΡΑΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑΣ

 **BHMA 1. Εισάγετε λειτουργία ρύθμισης**
Ξεκινήστε με τον το μετρητή οθόνη. Ανοίξει τη θήκη των μπαταριών και πατήστε το πλήκτρο SET για 3 δευτερόλεπτα. Ο μετρητής θα ενεργοποιηθεί και μπαίνει στην λειτουργία ρύθμισης.

 **BHMA 2. Ρυθμίστε το Έτος**
Ο χρόνος εμφανίζεται με τον αριθμό που αναβοσβήνει. Πατήστε και αφήστε το κουμπι M για να επιθυμήτε έτος. Πατήστε το κουμπι για να επιβεβαιώσετε και μετακινήστε στην επόμενη ρύθμιση του μήνα.

 **BHMA 3. Ρυθμίστε το Μήνα**
Ο μήνας εμφανίζεται με τον αριθμό να αναβοσβήνει. Πατήστε και αφήστε το κουμπι M για να επιλέξετε τον επιθυμητό μήνα. Πατήστε το πλήκτρο SET για να επιβεβαιώσετε και μετακινήστε στην επόμενη ρύθμιση της ημερομηνίας

 **BHMA 4. Ρυθμίστε την Ημερομηνία**
Η η/μ/α εμφανίζεται με τον αριθμό να αναβοσβήνει. Πατήστε και αφήστε το κουμπι M για να επιλέξετε την επιθυμητή ημ/α. Πατήστε το πλήκτρο SET για να επιβεβαιώσετε και μετακινήστε στην επόμενη ρύθμιση της ώρας.

 **BHMA 5. Ρυθμίστε την ώρα**
Η ώρα εμφανίζεται με τον αριθμό να αναβοσβήνει. Πατήστε και αφήστε το κουμπι M για να επιλέξετε την επιθυμητή ώρα. Πατήστε το πλήκτρο SET για να επιβεβαιώσετε και μετακινήστε στην επόμενη ρύθμιση των λεπτών.

 **BHMA 6. Ρυθμίστε τα λεπτά**
Τα λεπτά εμφανίζονται με τον αριθμό να αναβοσβήνει. Πατήστε και αφήστε το κουμπι M για να επιλέξετε τα επιθυμητά λεπτά. Πατήστε το πλήκτρο SET για να επιβεβαιώσετε και μετακινήστε στην επόμενη ρύθμιση των μονάδων μέτρησης.

 **BHMA 7. Ρυθμίστε τη μονάδα μέτρησης**
Η υφιστάμενη μονάδα (π.χ. mg / dL) θα εμφανιστεί και θα φλασάρει. Πατήστε και κρατήστε πατημένο το πλήκτρο M για 3 δευτερόλεπτα για να αλλάξετε τη μονάδα μέτρησης. Πατήστε το πλήκτρο SET για να επιβεβαιώσετε και μετακινήστε στην επόμενη ρύθμιση της διαγραφής μνήμης.

 **BHMA 8. Διαγραφή μνήμης**
Όταν το σύμβολο aEL και το σύμβολο μνήμης που αναβοσβήνει εμφανίζονται στην οθόνη, μπορείτε να επιλέξετε να καθαρίσετε τη μνήμη. Εάν δεν θέλετε την οθόνη, μπορείτε να επιλέξετε να καθαρίσετε τη μνήμη. Εάν δεν θέλετε μπορείτε να διαγράψετε όλη τη μνήμη, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπι M για 3 δευτερόλεπτα. Η "—" εικόνα θα εμφανιστεί στην οθόνη LCD για να δείξει ότι όλοι νημής έχει διαγραφεί.

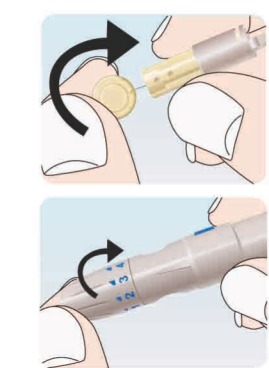
 **Βήμα 9. ολοκληρώστε τη ρύθμιση**
Μετά την διαγραφή μνήμης, ο μετρητής θα εμφανίσει "OFF" πριν από τον τερματισμό. Η ρύθμιση μετρητή έχει πλέον ολοκληρωθεί.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ :

1. Η ώρα, η ημερομηνία και η μονάδα μέτρησης μπορούν να αλλάξουν μόνο στη λειτουργία ρύθμισης. Ως εκ τούτου, όταν εκτελείτε έλεγχο της γλυκόζης, δεν είναι δυνατό να αλλάξετε τις παραμέτρους.
2. Ο μετρητής σας εμφανίζει 7, 14 και 28-ημερών μέσους όρους που μπορείτε να έχετε πρόσβαση από τη μνήμη του μετρητή. Οι μέσοι όροι υπολογίζονται από την ημερομηνία του τελευταίου σας αποτελέσματος έως τις 7, 14, και 28 ημέρες πριν.
3. Ο μετρητής σας εμφανίζει αποτελέσματα των δοκιμών σε χιλιοστά του γραμμαρίου ανά δέκατο του λίτρου (mg / dL). Η χρήση άλλων μονάδων μέτρησης μπορεί να σας προκαλέσει να παρερμηνεύσετε τα επίπεδα γλυκόζης σας και μπορεί να οδηγήσει σε λανθασμένη θεραπεία. Παρακαλούμε να συμβουλευτείτε πάντα με επαγγελματία της υγείας σας, πριν να αναφέρετε τη μονάδα μέτρησης.
4. Αν ο μετρητής είναι σε λειτουργία ρύθμισης, αν δεν πατηθεί κανένα κουμπί για 30 δευτερόλεπτα, ο μετρητής θα βθήσει αυτόματα.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

1. Ξεβιδώστε το καπάκι της συσκευής.
Εισάγετε τη Βελόνα τρυπήματος στον υποδοχέα και
σπρώξτε προς τα κάτω μέχρι να έχει τοποθετηθεί πλήρως.



3. Επανατοποθετήστε το καπάκι της συσκευής και ρυθμίστε το βάθος τρυπήματος στον επιθυμητό αριθμό.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το βάθος ΕΠΙΛΟΓΕΑ προσφέρει 5 ΕΠΙΠΕΔΑ
1-2: ΓΙΑ μαλακό ή λεπτό δέρμα

- 4-5: για πυκνά ή ροζιασμένο δέρμα

4. Τραβήξτε πίσω το κλείστρο μέχρι να κάνει ένα κλικ και κατόπιν αφήστε. Εάν δεν κάνει κλικ, η συσκευή μπορεί να έχει οπλισθεί όταν η βελόνα τρυπήματος έχει εισαχθεί.

3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ

1. **Πλύνετε τα χέρια σας και το σημείο τρυπήματος:**
Πλύνετε τα χέρια σας με ζεστό νερό και σαπούνι.
Ξεπλύνετε και στεγνώστε τελείως.
Θερμάνετε τα χέρια να αυξήσει η αιματική ροή.



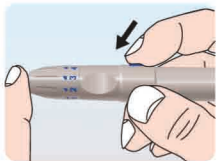
2. **Βάλτε αντιδραστήριο :**
Αφαιρέστε ένα νέο αντιδραστήριο από το φιαλίδιο.
Βεβαιωθείτε ότι κατακλώσατε σφίχτα το φιαλίδιο μετά την αφαίρεση του αντιδραστηρίου. Τοποθετήστε αμέσως στην υποδοχή της θυρίδας, όπως φαίνεται. Ο μετρητής ενεργοποιείται αυτόματα. Όταν το σύμβολο της σταγόνας αναβοσβήνει, είστε έτοιμοι να κάνετε έλεγχο.



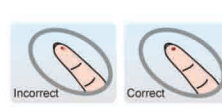
3. **Επιλέξτε και τρυπίστε ένα σημείο**

*Για το ακροδάκτυλο κρατήστε τη συσκευή σταθερά στο πλάι του δακτύλου σας, πατήστε το κουμπί απελευθέρωσης

*Για ΛΔΑΣ Δείτε το "Λήψη Δείγματος Άλλων Σημείων (ΛΔΑΣ)" τμήμα. Ενημερώστε τον γιατρό σας εάν θέλετε να κάνετε ΛΔΑΣ

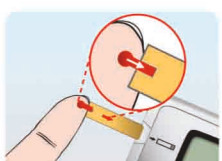


4. **Πάρτε δείγμα σταγόνας :**
Κάντε απαλό μασάζ στο δαχτύλο σας για να αποκτήσει τον απαιτούμενο όγκο σταγόνας. Για να εκτελέσετε τον έλεγχο, χρειάζεστε μόνο 0,7 μL της σταγόνας. Μην πασπαλίζετε την σταγόνα. Για να αποκτήσετε καλύτερο αποτέλεσμα, ακουσίστε την πρώτη σταγόνα και πιέσατε για άλλη μια σταγόνα αίματος.



5. **Εφαρμογή σταγόνας :**

Εφαρμόστε την σταγόνα στην είσοδο του αντιδραστηρίου μέχρι το παραθύρι να είναι πλήρως καλυμμένο με δείγμα. Στη συνέχεια, ο μετρητής αρχίζει να μετρά και εμφανίζει το αποτέλεσμα του test σε 6 δευτερόλεπτα.



6. **Διάβασε το αποτέλεσμα:**
Ο μετρητής θα δείξει την τιμή της γλυκόζης στο αίμα μετά από 6 δευτερόλεπτα.



7. **Βγάλετε το αντιδραστήριο να σβήσει ο μετρητής :**
Το αποτέλεσμα της γλυκόζης αποθηκεύεται αυτόματα στη μνήμη του μετρητή. ο μετρητής βγαίνει εκτός λειτουργίας αφαιρώντας το αντιδραστήριο.



8. **Κάλυψη :** Βγάλετε το κατάκι συσκευής και αμέσως πιέστε την βελόνα τρυπήματος πάνω στο διακάκι μέχρι να καλυφθεί.

Σημαντικό:

- Το Cameo Okmeter απαιτεί μόνο ένα μικρό δείγμα του αίματος για να εκτελέσει μια δοκιμή. Επιλέξτε ένα διαφορετικό σημείο κάθε φορά που θα δοκιμάσετε. Αν επαναλάβετε παρακέντηση στο ίδιο σημείο μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό και κλάους.
- Η πρώτη σταγόνα αίματος περιέχει συνήθως ιατούς και στον ορό, η οποία μπορεί να επηρεάσει την αποτέλεσμα της δοκιμής. Θα πρέπει να απορρίπτεται.
- Το αίμα θα πρέπει να γεμίσει πλήρως το παράθυρο επιβεβαίωσης πριν από το μετρητή αρχίζει την αντίστροφη μέτρηση. Αν διαπιστώσετε ότι το παράθυρο επιβεβαίωσης δεν έχει συμπληρωθεί με αίμα, όταν ο μετρητής μετρά, ΠΟΤΕ μην προσπαθήσετε να προσθέσετε περισσότερο αίμα στην ταινία μέτρησης. Απορρίψτε την ταινία μέτρησης με ένα νέο.
- Σε περίπτωση που δεν εφαρμόζετε ένα δείγμα αίματος εντός τριών (3) λεπτών, ο μετρητής θα απενεργοποιηθεί αυτόματα. Πρέπει να αφαιρέσετε την ταινία μέτρησης και να την επανατοποθετήσετε για να ενεργοποιήσετε το μετρητή και να επανεκκινήσετε τη διαδικασία δοκιμής.
- Εάν έχετε πρόβλημα να γεμίσετε την ταινία μέτρησης, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο για βοήθεια.

5. ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΜΕ ΔΙΑΛΥΜΜΑ ΕΛΕΓΧΟΥ

Τα διαλύματα ελέγχου περιέχουν μια γνωστή ποσότητα γλυκόζης που αντιδρά με τα αντιδραστήρια. Με το διάλυμα ελέγχου σας και συγκρίνοντας τα αποτελέσματα των δοκιμών με την αναμενόμενη σειρά που αναγράφεται στην ετικέτα του φιαλιδίου αντιδραστηρίων, μπορείτε να βεβαιωθείτε ότι ο μετρητής και τα αντιδραστήρια λειτουργούν σωστά μαζί ως ένα σύστημα και ότι θα εκτελούν σωστά τον έλεγχο. Είναι πολύ σημαντικό να κάνετε αυτόν τον απλό έλεγχο ρουτίνας για να βεβαιωθείτε ότι έχετε ακριβή αποτελέσματα.

Γιατί να πραγματοποιήσετε μια μέτρηση με διάλυμα ελέγχου;

- Για να εξασφαλίσετε ότι ο μετρητής σας και τα αντιδραστήρια λειτουργούν σωστά μαζί.
- Για να μπορείτε να εξασφαλίσετε χωρίς τη χρήση δικού σας αίματος.

Πότε θα πρέπει η επιβεβαίωση με διάλυμα ελέγχου να εκτελείται;

- Όταν έχετε τον πρώτο μετρητή σας. Πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το σύστημα για να εξετάσετε το αίμα σας, μπορείτε να ασκήσετε τη διαδικασία με τη χρήση ελέγχου. Όταν μπορείτε να κάνετε τρεις δοκιμές στη σειρά που βρίσκονται εντός του αναμενόμενου εύρους τιμών, είστε έτοιμοι να εξετάσετε το αίμα σας.
- Μια φορά την εβδομάδα (για να βεβαιωθείτε ότι συνεχίζετε να λαμβάνετε ακριβή αποτελέσματα) Όταν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε ένα νέο φιαλίδιο αντιδραστηρίων.
- Όποτε έχετε την υποψία ότι ο μετρητής ή τα αντιδραστήρια δεν λειτουργούν σωστά.
- Όταν τα αποτελέσματα μέτρησης του σακχάρου σας δεν είναι σύμφωνα με το πώς αισθάνεστε, ή όταν νομίζετε ότι τα αποτελέσματα δεν είναι ακριβή.
- Όταν τα αντιδραστήρια εκτίθενται σε ακραίες περιβαλλοντικές συνθήκες.
- Αν πέσει ο μετρητής.
- Μετά που θα αλλάξετε τις μπαταρίες.

Σημαντικές πληροφορίες διαλύματος ελέγχου

- Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στο φιαλίδιο διαλύματος ελέγχου. Μην το χρησιμοποιείτε εάν λήξει.
- Το διάλυμα ελέγχου του μετρητή ο μετρητής και τα αντιδραστήρια θα πρέπει να έρθουν σε θερμοκρασία δωματίου (68 - 77 °F/20-25°C) πριν από τη χρήση.
- Ανακινήστε καλά το φιαλίδιο πριν τη χρήση και απορρίψτε την πρώτη σταγόνα του διαλύματος ελέγχου μετά την συμπίεση σκουπίστε την άκρη της φιάλης για την αποφυγή μολύνσεων. Αυτό τα βήματα εξασφαλίζουν ότι εσείς θα πάρετε ένα καλό δείγμα και ένα ακριβές αποτέλεσμα.
- Η ημερομηνία απόρριψης διαλύματος ελέγχου είναι 30 ημέρες μετά το πρώτο άνοιγμα. Καταγράψτε την ημερομηνία στο φιαλίδιο όταν ανοίξετε ένα νέο μπουκάλι διαλύματος ελέγχου.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: 1. Υπάρχουν δύο επίπεδα διαλύματος ελέγχου (κανονικό και υψηλό) προς πώληση. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα σας όταν απαιτείται.
2. Το φάσμα διαλύματος ελέγχου που αναγράφεται στο φιαλίδιο των αντιδραστηρίων είναι για το Cameo Okmeter διάλυμα ελέγχου μόνο. Χρησιμοποιείται για τον έλεγχο της απόδοσης. Δεν προτείνεται φάσμα για το επίπεδο γλυκόζης σας.

Πως να κάνετε έλεγχο με το διάλυμα



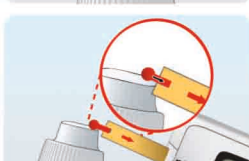
1. **Βάλτε αντιδραστήριο :** Βάλτε νέο αντιδραστήριο, ο μετρητής ανοίγει.



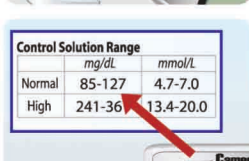
2. **Λειτουργία με το διάλυμα ελέγχου :** αφού η σταγόνα ανάψει (L) πατήστε, το M κουμπί για να ανάψει "L" στην οθόνη και να είστε σε λειτουργία με το διάλυμα ελέγχου. Ο μετρητής δεν αποθηκεύει τα αποτελέσματα στη μνήμη του όταν έχετε μπει σε αυτή την λειτουργία. Εάν αλλάξετε γνώμη για την λειτουργία αυτή τότε πιέστε, το κουμπί M ξανά να σβήσει το "M".



3. **Βάλτε μία σταγόνα διάλυμα ελέγχου :** Ανακινήστε το φιαλίδιο διαλύματος καλά. Αφαιρέστε το κατάκι. Πιέστε το φιαλίδιο, απορρίψτε την πρώτη σταγόνα και σκουπίστε την μύτη με ένα καθαρό χαρτί ή μπατονέτα. Πιέστε μια σταγόνα σε καθαρό κατάκι ή νύχι.



4. **Λήψη διαλύματος ελέγχου :** Εφαρμόστε την σταγόνα στο άνοιγμα του αντιδραστηρίου μέχρι το παράθυρο επιβεβαίωσης γεμίσει. ο μετρητής ξεκινάει την αντίστροφη μέτρηση.



5. **Επιβεβαίωση αποτελέσματος εντός φάσματος:** Αφού ο μετρητής μετράει αντίστροφα από 6 προς 1, το αποτέλεσμα εμφανίζεται. Συγκρίνετε το αποτέλεσμα με το φάσμα που αναγράφεται στο φιαλίδιο των αντιδραστηρίων. Το αποτέλεσμα θα πρέπει να εμπίπτει στο φάσμα.

NOTE : 1. Μην εφαρμόζετε το διάλυμα ελέγχου ΑΜΕΣΑ στο αντιδραστήριο!

Υπερβολική δόση μπορεί να δώσει ανακριβή αποτελέσματα.
2. Επαναλάβετε τη δοκιμάσια εάν το αποτέλεσμα βρίσκεται εκτός του εύρους που αναγράφεται στην ετικέτα αντιδραστηρίου. Εάν, στη συνέχεια το αποτέλεσμα παραμείνει εκτός φάσματος, ο μετρητής ή τα αντιδραστήρια μπορεί να είναι ελαττωματικά. ΜΗΝ χρησιμοποιήσετε το σύστημα. επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα σας για βοήθεια.

8. Λήψη δείγματος σε άλλα σημεία (ΛΔΑΣ)

Υπάρχουν σημαντικοί περιορισμοί για να γίνει ΛΔΑΣ. Παρακαλούμε συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν κάνετε ΛΔΑΣ.

Τί είναι η ΛΔΑΣ;

Λήψη δείγματος σε άλλα σημεία (ΛΔΑΣ) σημαίνει ότι μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα μέρη του σώματος εκτός από τα δαχτύλα σας για να ελέγξετε επίπεδα της γλυκόζης αίματος. Το σύστημα σας επιτρέπει να ελέγξετε από την παλάμη, το αντιβράχιο, στο βραχίονα, στο μηρό ή γάμπα με ισοδύναμα αποτελέσματα όπως του δακτύλου.

Ποιό το πλεονέκτημα;

Τα δαχτύλα νιώθουν τον πόνο πιο εύκολα επειδή είναι γεμάτα νευρικές απολήξεις (υποδοχείς). Σε άλλα σημεία του σώματος, οι νευρικές απολήξεις δεν είναι τόσες πολλές και δεν θα αισθανθείτε τόσο πολύ πόνο, όπως θα έχετε στο δακτύλο σας.

Πότε να κάνετε ΛΔΑΣ;

Τρόφιμα, φάρμακα, ασθένειες, το άγχος και η άσκηση μπορούν να επηρεάσουν τα επίπεδα γλυκόζης σας. Το Τριχοειδικό αίμα στο δακτύλο αντικατοπτρίζει αυτή την αλλαγή πιο γρήγορα από ότι το τριχοειδικό αίμα σε άλλα σημεία. Επομένως, εάν ελέγχετε το επίπεδο της γλυκόζης κατά τη διάρκεια ή αμέσως μετά το γεύμα, τη σωματική άσκηση ή αγχωτικό γεγονός, πάρτε το δείγμα από την άκρη του δακτύλου σας μόνο.

Κάντε ΛΔΑΣ μόνο:

- Σε προ-γεύμα ή κατάσταση νηστείας (περισσότερο από 2 ώρες από το τελευταίο γεύμα).
- Δύο ή περισσότερες ώρες μετά τη λήψη ινσουλίνης.
- Δύο ή περισσότερες ώρες μετά την άσκηση.
- Κατά τη διάρκεια σταθερών συνθηκών γλυκόζης.

ΜΗΝ κάνετε ΛΔΑΣ εάν:

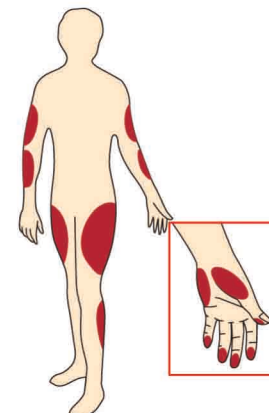
- Έχετε λόγο να πιστεύετε ότι έχετε υπογλυκαιμία ή υπεργλυκαιμία.
- Η Ρουτίνα των αποτελεσμάτων γλυκόζης σας είναι συχνά ασταθής.
- Είστε έγκυος.

Πώς να αυξήσετε την ορθότητα αποτελεσμάτων?

Η ενόχωση αιματικής ροής με το τρίψιμο στο σημείο τρυπήματος έχει σημαντική επιρροή στην τιμή της γλυκόζης.
Αίμα από το σημείο χωρίς να το τρίψετε παρουσιάζει μια διαφορετική αίσθηση συγκέντρωσης της γλυκόζης από ότι το αίμα στην άκρη του δακτύλου. Όταν το σημείο τρυπήματος είχε τριφτεί , η διαφορά είχε μειωθεί σημαντικά.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ :

Για να αυξήσετε την ορθότητα, όταν κάνετε ΛΔΑΣ, τρίψτε το σημείο τρυπήματος περισσότερο από 20 δευτερόλεπτα πριν από την λήψη δείγματος.



9. Μηνύματα οθόνης και οδηγός επίλυσης προβλημάτων

Το παρακάτω είναι μια περίληψη μερικών μηνυμάτων οθόνης και συμβόλων. Αυτά τα μηνύματα βοηθούν στον εντοπισμό ορισμένων προβλημάτων, αλλά δεν εμφανίζονται σε όλες τις περιπτώσεις, όταν ένα πρόβλημα έχει συμβεί. Λανθασμένη χρήση μπορεί να προκαλέσει ανακριβή αποτελέσματα, χωρίς να παράγουν ένα μήνυμα σφάλματος. Σε περίπτωση προβλήματος, ανατρέξτε στις πληροφορίες στο πλαίσιο " τι κάνω"

ΟΘΟΝΗ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΤΙ ΚΑΝΩ
	ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗΣ	Εάν ορισμένα τμήματα της οθόνης δεν λειτουργούν, επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα σας
	ΚΙΝΗΣΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΗΡΙΟΥ	Ο μετρητής περιμένει να μπει το αντιδραστήριο
	ΣΤΑΓΟΝΑ ΠΟΥ ΑΝΑΒΟΣΒΗΝΕΙ.	Ο μετρητής περιμένει να πάρετε μια σταγόνα με το αντιδραστήριο
	ΔΙΑΓΡΑΦΗ ΜΝΗΜΗΣ.	Η διαγραφή έγινε

	Αποτέλεσμα της δοκιμής είναι μεγαλύτερο από 600 mg / dL (33.3 mmol / L).	Αν αυτό δεν επιβεβαιώνεται από τον τρόπο που αισθάνεστε, να επανεξετάσετε την ορθή διαδικασία ελέγχου και να κάνετε μια δοκιμή ελέγχου. Επαναλάβετε την εξέταση αίματος, αν η οθόνη εξακολουθεί να εμφανίζεται, καλέστε αμέσως ιατρική βοήθεια.
	Αποτέλεσμα της δοκιμής είναι μικρότερο από 20 mg / dL (1.1 mmol / L).	Αν αυτό δεν επιβεβαιώνεται από τον τρόπο που αισθάνεστε, να επανεξετάσετε την ορθή διαδικασία ελέγχου και να κάνετε μια δοκιμή ελέγχου. Επαναλάβετε την εξέταση αίματος, αν η οθόνη εξακολουθεί να εμφανίζεται, καλέστε αμέσως ιατρική βοήθεια.
	Αδύνατη μπαταρία.	Αντικαταστήστε την μπαταρία σύντομα.
	Η μπαταρία είναι νεκρή.	Αντικαταστήστε την μπαταρία τώρα.
	1.σας: Χρησιμοποιείται χρησιμοποιούμενη ή υγρή ταινία 2. Ελαττωματικό μέτρο.	Θα πρέπει να: 1. Επαναλάβετε την εξέταση με μια νέα δοκιμαστική ταινία. 2. Επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα σας για βοήθεια.

4. ΑΝΑΚΛΗΣΗ ΜΝΗΜΗΣ

Το Cameo Okmeter αποθηκεύει αυτόματα 120 αποτελέσματα δοκιμών, επιτρέποντάς σας να επανεξετάσετε το θέμα ώστε από την πιο πρόσφατη προς την παλαιότερη. Ο μετρητής υπολογίζει επίσης και εμφανίζει 7, 14 και 28-ημερών μέσους όρους. Μπορείτε να δείτε το ατομικό ή το μέσο αποτέλεσμα της δοκιμής εισάγοντας τη λειτουργία της μνήμης.

Ανακαλώντας την μνήμη

	ΒΗΜΑ 1. Εισάγετε τον τρόπο λειτουργίας μνήμης Αν ο μετρητής είναι απενεργοποιημένος, πατήστε το κουμπί M για να ενεργοποιήσετε το μετρητή. Όταν αναβοσβήνει το σύμβολο ταινίας στην οθόνη, πατήστε ξανά το πλήκτρο M για να εισέλθετε στον τρόπο λειτουργίας της μνήμης.
	ΒΗΜΑ 2. Υπενθυμίζει Μέσο όρο αποτελεσμάτων των δοκιμών Κατά την είσοδο στον τρόπο λειτουργίας μνήμης, ο 7-ημερος μέσος όρος θα εμφανιστεί. Εάν συνεχίσετε να πατάτε το κουμπί M, ο 14-ημερών και 28-ημερών μέσο όροι θα εμφανίζονται στη σειρά.
	ΒΗΜΑ 3. Υπενθυμίζει επιμέρους αποτελέσματα δοκιμών Μετά μέσο όρο 28-ημέρας, το πιο πρόσφατο αποτέλεσμα της δοκιμής με ημερομηνία και ώρα θα εμφανιστεί. Πατήστε μία φορά το κουμπί M και το επόμενο πιο πρόσφατο αποτέλεσμα του test θα εμφανιστεί. Κάθε φορά που πατάτε και αφήνετε το κουμπί M, ο μετρητής θα ανακαλέσει μέχρι τα τελευταία 120 αποτελέσματα των δοκιμών σας σε τάξη. Όταν η μνήμη είναι πλήρης, το παλαιότερο αποτέλεσμα διαγράφεται και το νεότερο προστίθεται. Μετά την επίτευξη της τελευταίας δέσμης αποτελέσματα, ο μετρητής θα εμφανιστεί 7-ημέρες πάλι.
	ΒΗΜΑ 4. Βγείτε από τη λειτουργία μνήμης Αν θέλετε να τερματίσετε τη λειτουργία της μνήμης, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί M για τρία (3) δευτερόλεπτα για να απενεργοποιήσετε το μετρητή.

Σημαντικό:

- Τα αποτελέσματα του διαλύματος ελέγχου ΔΕΝ αποθηκεύονται στη μνήμη, αν η δοκιμή ελέγχου προκαθοριστεί σωστά. (Ανατρέξτε στο "Τεστ του διαλύματος ελέγχου" Ενότητα για λεπτομέρειες). Ο κατάλογος των προηγούμενων αποτελεσμάτων και ο μέσος όρος των αποτελεσμάτων για τα αποτελέσματα της γλυκόζης στο αίμα μόνο.
- Χρησιμοποιώντας τον μετρητή για πρώτη φορά, "----" εμφανίζεται. Όταν ανακαλείτε τα αποτελέσματα των δοκιμών ή επανεξετάσετε το μέσο αποτέλεσμα, αυτό σημαίνει ότι δεν υπάρχει αποτέλεσμα της δοκιμής στη μνήμη.
- Οι μέσο όροι υπολογίζονται από το τελευταίο αποτέλεσμα που έχετε λάβει κατά τη διάρκεια των τελευταίων ημερών 7, 14 και 28.
- Κάθε φορά στη λειτουργία της μνήμης, μπορείτε να πατήσετε το κουμπί M για τρία (3) δευτερόλεπτα για να βγείτε και να απενεργοποιήσετε το μετρητή.
- Για λίγο στη λειτουργία της μνήμης, αν αφήσετε το μέτρο και μόνο χωρίς καμία ενέργεια για ένα (1) λεπτό, ο μετρητής θα σβήσει αυτόματα

6. Φροντίδα μετρητή και αντιδραστηρίων

Για να απολύετε ο μετρητής και τα αντιδραστήρια να πάρουν βρωμιά, σκόνη ή άλλες ακαθαρσίες, παρακαλούμε να πλύνετε και να στεγνώσετε καλά τα χέρια σας πριν από τη χρήση.

Καθαριότητα

Ο μετρητής σας δεν απαιτεί ιδιαίτερη συντήρηση. Όσο το αίμα ή διάλυμα ελέγχου δεν έρχεται σε άμεση επαφή με το μετρητή, δεν απαιτείται καθαρισμός. Για να καθαρίσετε το εξωτερικό μετρητή, σκουπίστε με ένα πανί βρεγμένο με νερό από τη βροχή ή ένα ήπιο καθαριστικό, τότε στεγνώστε τη συσκευή με ένα μαλακό και στεγνό πανί. Μην ξεπλύνετε με νερό. Μην χρησιμοποιείτε οργανικούς διαλύτες για να καθαρίσετε το μετρητή. Ο μετρητής σας είναι ένα όργανο ακριβείας. Παρακαλούμε να χαριζόμαστε με προσοχή.

Φύλαξη

1. Φύλαξη μετρητή

- * Συνθήκες αποθήκευσης: -20 ° C ~ 50 ° C (-4 ° F ~ 122 ° F), κάτω από το 90% σχετικής υγρασίας
- * Αποφύγετε πτώσεις και σχαρά χτυπήματα.
- * Αποφύγετε το ηλιακό φως και την υγρασία.

2. Φύλαξη αντιδραστηρίων

- * Συνθήκες αποθήκευσης: 4 ° C ~ 40 ° C (39 ° F ~ 104 ° F), και 10 ~ 85% σχετικής υγρασίας. Μην ψύχετε.
- * Φυλάσσετε τα αντιδραστήρια στο αρχικό τους φιαλίδιο και μόνο. Μην μεταφέρετε σε άλλο δοχείο.
- * Φυλάσσετε την συσκευασία σε δροσερό και ξηρό μέρος. Κρατήστε την μακριά από άμεση ηλιακή ακτινοβολία και θερμότητα.
- * Μετά την αφαίρεση ενός αντιδραστηρίου από το φιαλίδιο, το κατάκι του φιαλιδίου να το κλείνετε σφίχτα.
- * Μπορείτε να αγγίξετε το αντιδραστήριο οπούδήποτε με καθαρά, στεγνά χέρια όταν αφαιρείτε από το φιαλίδιο ή το τοποθετήσετε στον μετρητή.
- * Χρησιμοποιήστε κάθε αντιδραστήριο αμέσως αφού το αφαιρέσετε από το φιαλίδιο.
- * Μην λυγίζετε, κόβετε ή τροποποιείτε το αντιδραστήριο με οποιαδήποτε τρόπο.
- * Κρατήστε το φιαλίδιο μακριά από τα παιδιά αφού το κατάκι και το αντιδραστήριο μπορεί να είναι ένας πιθανός κίνδυνος πνιγμού. Σε περίπτωση κατάποσης, ζητήστε ιατρική βοήθεια αμέσως.

3. Φύλαξη διαλύματος ελέγχου

- * Συνθήκες αποθήκευσης: Φυλάξτε το διάλυμα ελέγχου ερμητικά κλειστό σε θερμοκρασίες κάτω από 86° F (30° C). Μην ψύχετε.

7. Προδιαγραφές

Μοντέλο / Μάρκα	OK-P
Μέθοδος προσδιορισμού	Ηλεκτροχημικός βιοαισθητήρας
Δείγμα δοκιμής	Τριχοειδικό ολικό αίμα
Αποτελεσμα ελέγχου	Αναφέρεται στην τιμή της γλυκόζης του πλάσματος
ΛΔΑΣ	ΝΑΙ (παλάμη, αντιβράχιο, άνω βραχίονα, γάμπα, ή στο μηρό)
Απαιτούμενος όγκος	0.7 μL
Χρόνος που απαιτείται	6 seconds
Φάσμα μέτρησης	20 ~ 600 mg/dL (1.1-33.3 mmol/L)
Φάσμα αιματοκρίτη	20~60%
Κατάσταση λειτουργίας	10°C~40°C(50°F~104°F), μεταξύ 10~85% R. H. Altitude ≤ 3,402 m (11,161 ft) above the sea level
Κατάσταση αποθήκευσης	4°C~40°C (39°F~104°F), μεταξύ 10~85% R.H.
Μνήμη	120 αποτελέσματα με ημ/νία και ώρα
Υπολογισμός	7, 14, και 28 ημερών
Ενεργειακή απαίτηση	Μία 3-volt μπαταρία λιθίου (τύπου CR2032)
Ζωή μπαταρίας	περί της 1,000 μετρήσεις
Διαστάσεις	90 mm(L) × 35 mm(W) ×21 mm(H)
Βάρος	37g

	Η θερμοκρασία είναι έξω από το εύρος λειτουργίας.	Ο μετρητής δεν λειτουργεί. Μετακίνηση σε μια περιοχή με θερμοκρασία μεταξύ 10 °C έως 40 °C (50 °F - 104 °F) και περιμένετε τουλάχιστον 30 λεπτά. Μην δοκιμάσετε τεχνητή θέρμανση ή την ψύξετε το μετρητή.
	Σφάλμα συστήματος.	Επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα σας για βοήθεια.
Δεν υπάρχουν απαντήσεις όταν η δοκιμαστική ταινία εισάγεται μέσα στο μετρητή.	1.σας: 1. Η μπαταρία είναι νεκρή. 2. Λάθος ταινία μέτρησης έχει εισαχθεί. 3. Ο μετρητής είναι ελαττωματικός.	Θα πρέπει να: 1. Αντικαταστήστε την μπαταρία 2. Τοποθετήστε την ταινία μέτρησης σωστά. 3. Επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα σας για βοήθεια.
Δεν υπάρχουν απαντήσεις όταν το δείγμα αίματος είναι εφαρμοσμένο στη δοκιμαστική ταινία.	1.σας: 1. Το δείγμα αίματος δεν είναι επαρκές. 2. Ο Μετρητής είναι ελαττωματικός.	Θα πρέπει να: 1. Επαναλάβετε την δοκιμασία με επαρκή δείγμα. 2. Επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα σας για βοήθεια.